Gastromed
DR JĘDRZEJCZAK

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII W ZNIECZULENIU OGÓLNYM

jest kluczowe dla dokładności badania oraz Twojego bezpieczeństwa podczas anestezji. Proces ten dzieli się na etap kwalifikacji anestezjologicznaj dietetyczny, przyjmowanie leku przeczyszczającego oraz rygorystyczne zasady bycia „na czczo".

Harmonogram przygotowań

Przed badaniem: (najpóźniej 3 dni przed badaniem) wyeliminuj surowe warzywa i owoce (szczególnie te z pestkami, jak pomidory, ogórki, maliny, truskawki, kiwi) oraz pieczywo z ziarnami, mak, sezam i orzechy Przerwij przyjmowanie preparatów żelaza.

Dieta lekkostrawna: Możesz jeść przecedzone zupy (np. bulion), kisiel, galaretkę, budyń, białe pieczywo, jajka na twardo i chude mięso. Płyny: Pij dużo niegazowanej wody, słabej herbaty lub klarownych soków jabłkowych.

1 dzień przed badaniem:
◦ **Śniadanie:** Zjedz lekki posiłek bez mleka (np. białe pieczywo z wędliną drobiową lub jajkiem na twardo).
◦ **Obiad:** Najpóźniej do godziny 14:00 możesz zjeść jedynie klarowny bulion (przecedzony rosół).
◦ **Po obiedzie:** Nie jedz już żadnych posiłków. Możesz pić tylko klarowne płyny: wodę, herbatę, klarowne soki.
◦ **Wieczorem:** Rozpocznij przyjmowanie leku przeczyszczającego (np. Fortrans, Clensia) zgodnie ze schematem zaleconym przez lekarza. Pij go zgodnie z ulotką załączoną do zleconego przez lekarza preparatu zazwyczaj 1 szklankę co 15 minut, aż do uzyskania czystych wypróżnień.
Nawodnienie: Oprócz preparatu należy pić dużo wody, aby uniknąć odwodnienia

W DNIU BADANIA – ZASADY ZNIECZULENIA
Znieczulenie ogólne - wymaga, aby żołądek był całkowicie pusty, co zapobiega zachłyśnięciu:

◦ **Bądź całkowicie na czczo:** Nie wolno przyjmować żadnych pokarmów.

◦ **Płyny:** Picie wody i preparatu przeczyszczającego należy zakończyć co najmniej 4 godziny przed badaniem.

◦ **Leki stałe:** Leki na nadciśnienie lub serce przyjmij rano, popijając małą ilością wody (chyba że lekarz zalecił inaczej). W przypadku przyjmowania leków z powodu cukrzycy lub leków wpływających na krzepliwość krwi - bezwzględnie skontaktuj się z lekarzem odnoście sposobu postępowania w tej sytuacji.

Przed badaniem w znieczuleniu ogólnym konieczna jest kwalifikacja, którą przeprowadza lekarz anestezjologa. Pacjent z uprzedzeniem zostanie poinformowany telefonicznie o terminie i godzinie spotkania z lekarzem anestezjologiem.

CO ZABRAĆ DO PLACÓWKI?

1. Dowód osobisty.
2. Aktualne wyniki badań (jeśli były zlecone, np. morfologia, krzepliwość krwi, inne).
3. Aktualną listę stale przyjmowanych leków.

PO BADANIU W ZNIECZULENIU

◦ **Opieka** - pacjent do 2 godzin przebywa w placówce i jest objęty opieką pozabiegową na sali wybudzeń ze stałym nadzorem pielęgniarskim co zapewnia pacjentowi bezpieczeństwo i pełen komfort fizyczny i psychiczny. Ze względu na podanie środków usypiających, nie wolno prowadzić pojazdów przez co najmniej 12–24 godziny. Pacjent musi zostać odebrany z gabinetu przez osobę towarzyszącą.

◦ **Jedzenie i picie**: Wstrzymaj się od posiłków i napojów przez 2 godziny po zabiegu. Pierwszy posiłek powinien być lekkostrawny.

Ważne: Dokładne przygotowanie do badania ma kluczowe znaczenie dla jakości kolonoskopii oraz możliwości prawidłowej oceny

W przypadku przyjmowania leków z powodu cukrzycy lub leków wpływających na krzepliwość krwi - bezwzględnie skontaktuj się z lekarzem odnoście sposobu postępowania w tej sytuacji.