Gastromed
DR JĘDRZEJCZAK

INSTRUKCJE DO BADANIA KOLONOSKOPII BEZ ZNIECZULENIA

Przygotowanie do kolonoskopii bez znieczulenia opiera się na restrykcyjnej diecie oraz skutecznym oczyszczeniu jelit za pomocą preparatów przeczyszczających.

Trzy dni przed badaniem

- **Dieta lekkostrawna:** Wyeliminuj surowe warzywa i owoce (szczególnie te z pestkami, jak pomidory, ogórki, maliny, truskawki, kiwi) oraz pieczywo z ziarnami, mak, sezam i orzechy. Możesz jeść przecedzone zupy (np. bulion), kisiel, galaretkę, budyń, białe pieczywo, jajka na twardo i chude mięso.
- **Płyny:** Pij dużo niegazowanej wody, słabej herbaty lub klarownych soków jabłkowych.

Dzień przed badaniem

- **Ostatni posiłek:** Zjedz lekkie śniadanie (do godziny 12:00) lub przecedzony bulion na obiad. Od godziny 15:00 nie spożywaj już żadnych posiłków – dozwolone są tylko klarowne płyny.
- **Preparat przeczyszczający:** Rozpocznij przyjmowanie środka przepisanego przez lekarza (np. Fortrans lub Clensia).
- Pij preparat zgodnie z ulotką załączoną do preparatu – zazwyczaj 1 szklankę co 15 minut aż do uzyskania czystych wypróżnień.
- **Nawodnienie:** Oprócz preparatu pij dużo wody, aby uniknąć odwodnienia.

Dzień badania

- **Na czczo:** Nie jedz żadnych pokarmów. Picie wody i preparatu przeczyszczającego należy zakończyć co najmniej 4 godziny przed badaniem.
- **Leki stałe:** Leki na serce, nadciśnienie czy padaczkę przyjmij rano, popijając niewielką ilością wody.
- **Dokumenty:** Zabierz ze sobą dowód osobisty oraz wyniki wcześniejszych badań endoskopowych, jeśli były wykonywane.

Co warto wiedzieć o badaniu bez znieczulenia?

- **Przebieg:** Badanie trwa zazwyczaj od 15 do 30 minut.
- **Komfort:** Otrzymasz jednorazową bieliznę (spodenki z otworem).
- **Odczucia:** Możesz czuć wzdęcia, parcie lub dyskomfort wynikający z wprowadzania powietrza do jelit. Ból jest kwestią indywidualną – wszelkie dolegliwości zgłaszaj lekarzowi na bieżąco.
- **Zaleta:** Ponieważ nie będziesz pod wpływem silnych leków usypiających, zazwyczaj możesz prowadzić samochód bezpośrednio po wyjściu z gabinetu (chyba że lekarz zdecyduje inaczej).

Ważne: Dokładne przygotowanie do badania ma kluczowe znaczenie dla jakości kolonoskopii oraz możliwości prawidłowej oceny jelita przez lekarza.

W przypadku przyjmowania leków z powodu cukrzycy lub leków wpływających na krzepliwość krwi - bezwzględnie skontaktuj się z lekarzem odnoście sposobu postępowania w tej sytuacji.